

遊学舎  
いきいき  
健康塾  
2018

# 健康漫談 「笑い与健康」講座



関東で「笑い療法士」として活躍する  
あやし家こいつ(本名北沢正嗣)氏による  
「笑い与健康」をテーマにした健康漫談です。  
元気で長生きのコツとツボに迫る、ボケ防止  
にも役立つ抱腹絶倒の講座です。

**“笑う門には福来たる”  
みんなで一緒に笑いましょう!**

5月28日(月)

時間 13:30~15:30

場所 遊学舎 会議棟

募集 60名

※申込はお電話でお願いします。当日参加も可能

参加費 無料

第1部  
13:30~14:00

簡単ストレッチで身も心もリラックス  
講師:セルフフィットネス 代表 森本さおり 氏

第2部  
14:00~15:30

健康漫談「笑い与健康」  
講師:あやし家 こいつ 氏

お申込み・お問い合わせ

秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

TEL 018-829-5801

E-mail [yutori@circus.ocn.ne.jp](mailto:yutori@circus.ocn.ne.jp)

主催 NPO法人あきたパートナーシップ