

遊学舎 企画事業

ヨイル Yoga

参加者募集

はじめての方も、経験者の方も、どなたでもご参加できます。
ゆったり無理なくリフレッシュしてみませんか。

平成 28 年 11 月 2 日 (水)、9 日 (水)、16 日 (水)
12 月 7 日 (水)、14 日 (水)、21 日 (水)

※1 月以降も継続します

時 間 19 : 00 ~ 20 : 00

会 場 遊学舎

参加費 各回 1,200 円
(ヨガマット借用代含む)

持ち物 ・動きやすい服装
・飲み物
・汗拭き用タオル

◎ ご希望の日だけでも、ご参加できます。
事前にお申し込みをお願いします。

講 師 三浦 みつ枝 さん

タイ式ヨガ ルーシーダットン インストラクター
ロハスヨガ インストラクター

主催・お問合せ・お申し込み先 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切 24-2 / E-mail yutori@circus.ocn.ne.jp

TEL 018-829-5801 / FAX 018-829-5803

