



開催日	イベント名	会場	内容
4日(水) ~ 9日(月)	全県花だんコンクール 写真展	県民 ギャラリー	内容：花のまちづくり運動の写真とパネルを展示します。 時間：9:30~17:00 入場料：無料 共催：秋田県花いっぱい運動の会 NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-839-8191
11日(水) 18日(水) 25日(水)	ヨルYoga	研修室4	内容：初心者も経験者の方も、どなたでもご参加できます。 ゆったり無理なくリフレッシュしてみませんか。 時間：19:00~20:00 講師：三浦みつ枝さん 参加費：一回 1,200円(ヨガマット借用代含む) ※要申込 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
12日(木) 26日(木)	スマートシニアサロン	研修室1 研修室6	内容：参加者同士での情報交換や交流などのほか、パソコンや タブレットを活用した楽しい時間を過ごせるサロンです。 (12日:研修室1 26日:研修室6) 時間：10:00~12:00 参加費：無料(お茶・お菓子付) 主催：秋田県 実施団体：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
13日(金) ~ 18日(水)	第一回 デイサービスのぞみ 作品展	県民 ギャラリー	内容：創作活動等で作った作品の展示です。 時間：9:30~18:00 最終日(18日)は14:00まで 入場料：無料 共催：デイサービスセンターのぞみ NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-839-8503
15日(日)	平成28年度第6回 遊学舎 フリーマーケット	会議棟	内容：主に衣料品・日用雑貨などが出品されます。 時間：10:00~14:00 入場料：無料 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
15日(日)	シングルマザーの おしゃべりカフェ	研修室6	内容：嬉しかったことも辛かったことも話してみませんか？ 時間：14:00~16:00 ※託児あり 参加費：300円 ※5日前までに事前にご予約ください。 主催：COCOすた TEL：090-2995-1861(三沢)
15日(日)	うつ患者の会 秋田	大広間	内容：うつ病の患者・家族同士が悩みや病気の経験を話し合 い励まし合う会。初めての方もどうぞお越しください。 時間：14:00~16:00 参加費：一人 300円 ※要申込 主催：うつコミュニティ秋田 TEL：090-3754-6615(堀)
17日(火)	市民安心安全地域づくり講座 日本赤十字社秋田県支部の 指導員から教わる 「赤十字みんなの 防災講座」	研修室 1・2	内容：日常生活にも役立つ「知っておきたいこと」を学びま す。(応急手当・AED操作) 時間：13:30~15:30(受付は13:00~) 参加費：無料 ※要申込 定員：20名 共催：日本赤十字社秋田県支部 NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803

主催者が公開を希望している催物に限り掲載しております。主催者の都合により内容等が変更になる場合があります。

裏面もご覧ください→



開催日	イベント名	会場	内容
18日(水)	ベコリーナ 吉田岳青さんから教わる 「イタリア料理教室」	食工房	内容：「おもてなし」をテーマに「鶏胸のコトレッタ」・「ピッツァ・アッラ・プラッカ」・「フレッシュチーズのグラスケーキ」を教わります。 時間：10:30～13:30 参加費：2,000円（材料・資料代費等） ※エプロン持参 定員：15名 ※1月15日(日)までに要申込み 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
19日(木)	平成28年度 はつらつくらぶ 介護予防教室	研修室 1・2	内容：牛島・大住・上北手・山手台地区にお住まいの要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。 時間：10:00～11:30 入場料：無料 ※要申込 主催：牛島地域包括支援センター南寿園 TEL：018-838-0304（牛島地域包括支援センター南寿園）
20日(金)	遊学舎サークル 煎茶道狭山流 お茶	応接間	内容：煎茶道狭山流のお茶の作法を学びます。美しい日本の伝統文化にふれてみませんか。 ※要申込み 時間：18:30～20:30 参加費：一回につき 1,000円 ※白い靴下持参 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
20日(金)	遊学舎サークル 竹青華道会 お花	応接間	内容：竹青華道会の生け花を学びます。美しい日本の伝統文化にふれてみませんか。 ※要申込 時間：18:30～20:30 参加費：1,000円 ※エプロン持参 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
21日(土)	乳がん患者サークル HappyCafeClubのお茶会	研修室2	内容：乳がん患者同士のお気軽なお茶会です。楽しいおしゃべりと情報交換をしましょう！ 時間：13:00～16:30 参加費：300円（お茶・お菓子あり） 主催：Happy Cafe Club E-mail：archosp@mail.goo.ne.jp
23日(月)	遊学舎 珈琲講座 コーヒーの 淹れ比べ・飲み比べ & シングルオリジンチョコ を味わう	食工房	内容：各コーヒー豆の銘柄の特徴や淹れ方のコツなどを学んでみませんか？今回は日本ではまだ珍しい「シングルオリジンチョコ」を味わうこともできます。 時間：19:00～20:00 参加費：一回 500円（材料費含む） 定員：15名 ※要申込み 主催：NPO法人あきたパートナーシップ TEL：018-829-5801 FAX：018-829-5803
28日(土)	三分間スピーチ 入門セミナー	大広間	内容：3分間で自分のメッセージをしっかりと相手に伝える訓練をします。（講師は人星亭喜楽駄朗さん） 時間：14:00～16:00 参加費：無料 主催：日本笑い学会 秋田県人会 TEL：090-5232-8009（米谷）

主催者が公開を希望している催物に限り掲載しております。主催者の都合により内容等が変更になる場合があります。

秋田県ゆとり生活創造センター『遊学舎』あきた中央市民活動サポートセンター
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切2 4-2 TEL 018-829-5801 FAX 018-829-5803