

遊学舎 企画事業

# ヨルYoga

参加者募集

はじめての方も、経験者の方も、どなたでもご参加できます。  
ゆったり無理なくリフレッシュしてみませんか。

平成28年 9月21日(水)

10月12日(水)、19日(水)、26日(水)

※11月以降も継続します

時間 19:00~20:00

会場 遊学舎 大広間

定員 15名

参加費 各回 1,200円

(ヨガマット借用代含む)

持ち物 ・動きやすい服装  
・飲み物  
・汗拭き用タオル

◎ ご希望の日だけでも、ご参加できます。  
申込の際は、ご希望の日にちをお知らせください。

講師 三浦 みつ枝 さん

タイ式ヨガ ルーシーダットン インストラクター

ロハスヨガ インストラクター

主催・お問合せ・お申し込み先 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切 24-2 / E-mail [yutori@circus.ocn.ne.jp](mailto:yutori@circus.ocn.ne.jp)

TEL 018-829-5801 / FAX 018-829-5803





## 「ヨル Yoga」申込

FAX 送り先 018-829-5803

お申込

フリガナ				
ご氏名				
ご住所				
お電話番号				
E-mail				
ご希望日に○をつけてください	9/21 (水)	10/12 (水)	10/19 (水)	10/26 (水)

※個人情報はその他の目的以外に利用せず、使用範囲を限定し適切に取り扱います。