

地域で元気に暮らすための 健康講座

「自分の足で歩いて、
最期まで口から食べる秘訣をお教えします！」

講師：谷合 久憲 氏

J A秋田厚生連由利組合総合病院 糖尿病代謝内科科長

平成31年3月6日(水) 13:30～16:00

会場：由利本荘市文化交流館
「カダーレ」自然科学学習室2

参加費：無料

定員：50名(先着順) ※要申込

主催：秋田県

実施団体：「地域発見+大人の友達づくり」実行委員会

申込・問合せ先：NPO法人あきたパートナーシップ

TEL 018-829-5801(遊学舎) FAX 018-829-5803

～タイムスケジュール～

13:30～14:30	講話
14:30～15:00	意見交換
15:00～15:10	休憩
15:10～16:00	交流会

